



soonexx

PASSWORTMANAGEMENT BEI INSTAGRAM



PASSWORTMANAGEMENT BEI INSTAGRAM

Eine Schritt-für-Schritt- Anleitung zur Änderung und Wiederherstellung

Es gibt viele Situationen, in denen ein Benutzer sein Passwort zurücksetzen muss. Typischerweise vergessen Benutzer ihr Passwort oder bemerken, dass durch eine Sicherheitslücke ihr Passwort möglicherweise bekannt geworden ist. Daher ist die regelmäßige Änderung des Instagram-Passworts entscheidend, um die Kontosicherheit zu stärken und Schutz vor unbefugtem Zugriff, Datenlecks und Phishing zu gewährleisten, insbesondere bei Veränderungen in persönlichen Lebensumständen.

Im Folgenden erläutern wir anhand zweier Szenarien, wie man sein Passwort zurücksetzt.

PASSWORT ZURÜCKSETZEN OHNE BESTEHENDE ANMELDUNG

Änderung des Instagram-Passworts, wenn man nicht angemeldet ist:

Wähle zwischen dem klassischen Passwort-Wiederherstellungsprozess oder der bequemen Möglichkeit, sich über Dein Facebook-Konto anzumelden.

Anmeldeseite

Gehe zur Instagram-Anmeldeseite entweder auf der Website oder in der App.

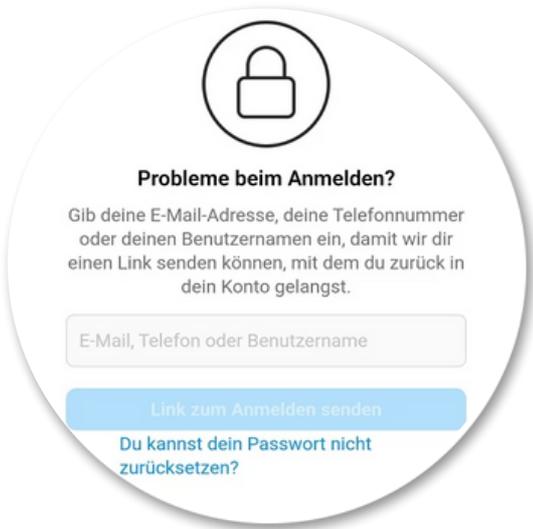
SCHRITT 01



SCHRITT 02

Auf "Passwort vergessen?" Klicken

Unter dem Anmeldeformular findest Du die Option "Passwort vergessen?". Klick darauf. Alternativ könntest Du dich auch über die Option "Mit Facebook anmelden" einloggen, falls Dein Konto mit Facebook verbunden ist. In diesem Fall bist Du besser beraten, wenn Du ab hier Szenario 2 ab Seite 6 folgst.



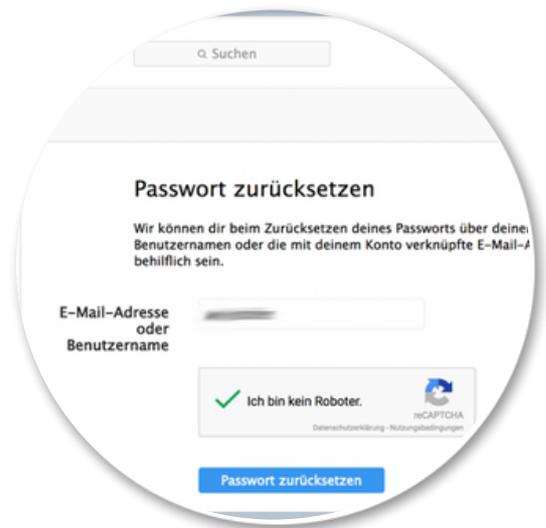
SCHRITT 03 E-Mail-Adresse oder Benutzernamen eingeben

Gebe die mit Deinem Konto verknüpfte Mail-Adresse oder Deinen Benutzernamen ein (nur möglich, wenn Du die E-Mail-Adresse kennst, mit der Du Dich ursprünglich registriert hast) – möglicherweise die Gleiche wie für den App Store, wenn du Dich über Dein Mobilgerät angemeldet hast.

Verifizierung durchführen

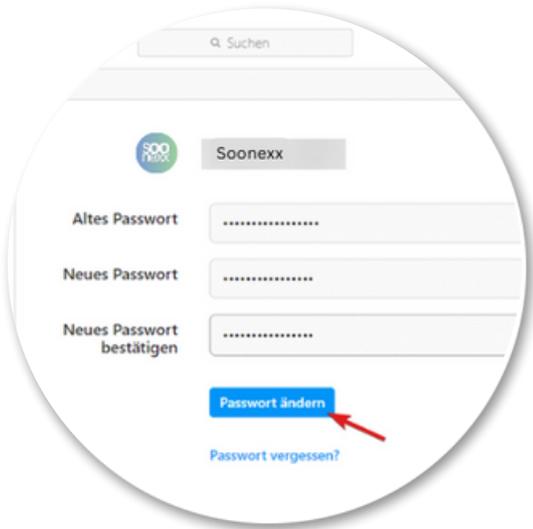
Folge den Anweisungen zur Verifizierung Deiner Identität, dies kann je nach den Sicherheitseinstellungen Deines Kontos unterschiedlich sein.

SCHRITT 04



SCHRITT 05 Neues Passwort erstellen

Nach erfolgreicher Verifizierung kannst Du ein neues Passwort eingeben. Wähle ein starkes neues Passwort aus - dieses sollte aus einer Kombination von Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen bestehen.



SCHRITT 06 **Passwort bestätigen**

Gebe das neue Passwort erneut ein, um sicherzustellen, dass es korrekt ist. Die manuelle Eingabe hilft dabei sich Dein neues und stärkeres Passwort zu merken.

Anmeldung mit neuem Passwort

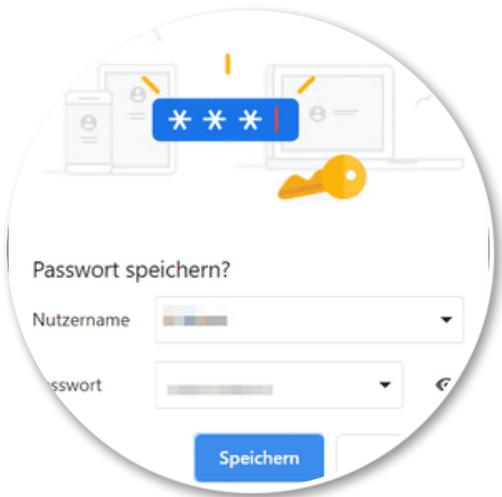
Melde Dich mit Deinem neuen Passwort an, um auf Dein Instagram-Konto zuzugreifen. Die Anmeldung beendet alle aktiven Sitzungen, die mit dem alten Passwort verbunden waren, und stellt sicher, dass nur mit dem neuen Passwort auf das Konto zugegriffen werden kann.

SCHRITT 07



SCHRITT 08 **Passwort speichern**

Nach der erfolgreichen Anmeldung mit dem neuen Passwort, erscheint ein Popup am oberen Bildschirmrand, das Dich fragt, ob Du das Passwort speichern möchtest. Alternativ kannst Du auch Passwort-Manager wie LastPass, 1Password oder den integrierten Passwort-Manager Deines Browsers verwenden.



PASSWORT ZURÜCKSETZEN WÄHREND EINER BESTEHENDEN ANMELDUNG

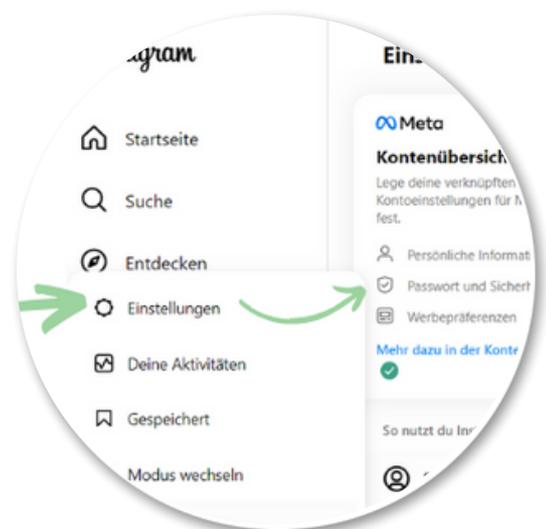
**Änderung des Instagram-
Passworts, wenn man bereits
angemeldet ist:**

Ja, es gibt einen Unterschied im Ablauf, je nachdem, ob man bereits in sein Instagram-Konto angemeldet ist oder nicht.

Öffne Dein Profil

Nachdem du Dich in Deinem Instagram-Konto angemeldet hast, klicke auf Dein Profilbild oder das Profilsymbol.

SCHRITT
01



SCHRITT
02

Zugriff auf Kontoeinstellungen

Um zu den Einstellungen zu gelangen, wähle auf Deinem Profilbild oder -symbol in der rechten **unteren** Ecke (**Smartphone**) oder **oben** rechts (**Website**). Die Option "Einstellungen" ist häufig durch ein Zahnrad-Symbol dargestellt. Eventuell findest Du dies unter dem So genannten "Burgermenü". Klicke oder tippe darauf, um zu den erweiterten Kontoeinstellungen zu gelangen, wo Du die Möglichkeit "Passwort ändern" finden solltest.



SCHRITT 03 Änderung des Passworts

03

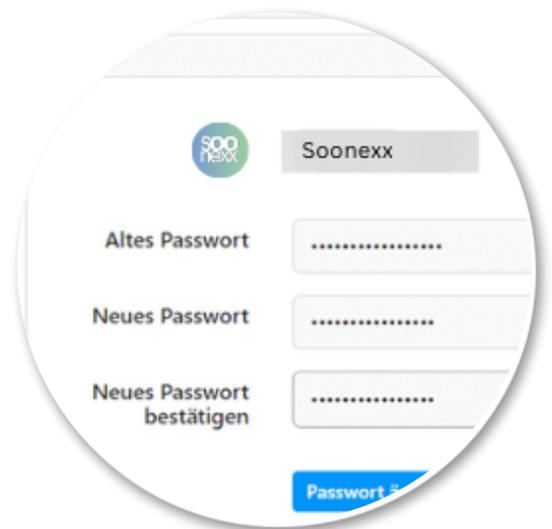
Scrolle nach unten zu "Konto und Privatsphäre" und wähle die Option "Passwort ändern".

Die genauen Schritte können je nach der Version der Instagram-App oder der Website sowie den Updates, die seit Deiner letzten Nutzung erfolgt sind, variieren. Es ist daher ratsam, die aktuelle Version der App oder Website zu verwenden und gegebenenfalls die Hilfeseiten von Instagram zu konsultieren, um spezifische Anweisungen für Dein aktuelles Endgerät zu erhalten.

Aktuelles Passwort eingeben SCHRITT 04

04

Gib Dein aktuelles Passwort ein, um Deine Identität zu bestätigen - dies dient als Sicherheitsmaßnahme und stellt sicher, dass die Person, die das Passwort ändern möchte, auch die tatsächliche KontoinhaberIn oder der Kontoinhaber ist.



SCHRITT 05 Neues Passwort erstellen

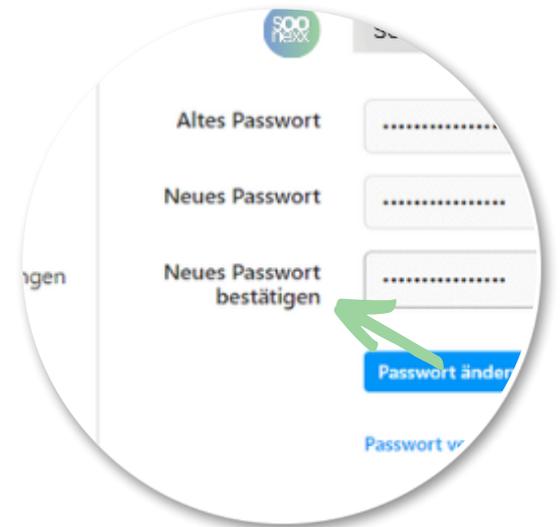
05

Gib Dein neues Passwort ein und stelle sicher, dass es sicher ist. Dieses sollte aus einer Kombination von Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen bestehen.

Passwort bestätigen

Gebe das neue Passwort erneut ein, um sicherzustellen, dass es korrekt ist. Die manuelle Eingabe hilft dabei sich Dein neues und stärkeres Passwort zu merken.

SCHRITT 06



SCHRITT 07

Passwort speichern

Um die Änderung zu speichern, kann es nötig sein, dass Du den Vorgang bestätigen musst, um ihn abzuschließen. Klicke dafür auf "Passwort ändern" oder eine ähnliche Option (könnte auch als Aufruf "Bestätigen" dargestellt werden), um die Änderungen zu speichern und den Vorgang zu beenden.



WIR SIND
FÜR DICH DA!

Die soonexx GmbH ist kein Roboter! **Hier arbeiten Menschen!** Wenn Sie eine **Frage** oder ein **Problem** haben oder einfach nur über das Wetter sprechen wollen, dann **kontaktieren Sie uns gerne!**

Wir sind für Sie da und unterstützen Sie bei Ihrem **Online Marketing Erfolg.**

MONTAG BIS FREITAG
09-17 UHR

ODER 24/7 PER EMAIL

soonexx



service@soonexx.com



Telefon

+49 (0) 241 412 50 690



WhatsApp

+49 (0) 176 361 52 370